

Formación en **TERAPIAS DEL SONIDO**

Presencial SEVILLA
2025-2026



¡Bienvenid@s!

La Formación en Terapias del Sonido que aquí te presentamos es la evolución natural de un proyecto muy especial que vio la luz hace justamente ocho años: llevar la medicina del sonido a la capital hispalense, aunando nuestra pasión, nuestros conocimientos y nuestra experiencia en el uso tanto de la voz como de los cuencos cantores y gongs. A lo largo de este fascinante viaje, han sido muchas las personas a las que hemos podido transmitir estas valiosas enseñanzas, que tienen tanto de ciencia como de arte, y que actualmente están más que consolidadas como parte integral de una de las modalidades terapéuticas y meditativas más eficaces y transformadoras de todas cuantas se conocen. Una modalidad, además, que complementa a la perfección otras técnicas y disciplinas tales como el reiki, el qigong, el shiatsu o el yoga.

Después de una pausa necesaria que nos ha permitido replantear y actualizar sus bases, nos llena de felicidad poder anunciar el regreso de nuestra Formación en Terapias del Sonido, estructurada en cinco módulos* que ofrecen un primer acercamiento a algunas de las principales herramientas utilizadas en la sonoterapia: la voz, los cuencos del Himalaya, los cuencos de cristal de cuarzo, los gongs y el tambor. Al finalizar la formación, los alumnos estarán capacitados para utilizar dichos instrumentos en sesiones individuales y grupales de sonido, pudiendo también integrarlos en otras modalidades terapéuticas tales como la meditación, el reiki, el qigong o el yoga. Trabajar con el sonido es trabajar con la energía: movilizarla, armonizarla y dirigirla para acceder a estados más plenos de discernimiento y bienestar.

La Formación está dirigida a cualquier persona que desee adentrarse en este mundo tan transformador del sonido sanador. No es necesario tener conocimientos previos de música o energía, ya que todas las bases necesarias para poder avanzar serán aportadas convenientemente a lo largo de los 5 módulos que la integran. Si amas la música, si estás comprometido con tu camino de crecimiento personal, si sientes que el sonido puede ser un camino hacia el autodescubrimiento y la transformación interior, esta formación está pensada para ti. Nuestra intención es que esta Formación suponga un primer paso en un camino hermoso y profundamente enriquecedor: el de la consciencia y el sonido sanador.

Una vez que hayas recibido esta iniciación en el mundo de la voz, los cuencos, los gongs y otros instrumentos, quizás sientas una profunda conexión con alguna de estas herramientas que te lleve a querer ahondar aún más en ella; en estos casos ofreceremos a los alumnos la posibilidad de realizar otros cursos y otras formaciones más especializadas, como es el caso de Quantum Voice para la voz, o los cursos avanzados de profundización en cuencos y Gongs que tendrán lugar durante los meses de abril, mayo y junio. La idea es que todos nuestros alumnos tengan, si así lo sienten, la posibilidad de seguir creciendo y avanzando en su camino al finalizar la Formación en Terapias del Sonido.

Esta Formación en Terapias del Sonido es de carácter eminentemente práctico. Los alumnos recibirán, al comienzo de cada módulo, un dossier profusamente ilustrado, así como también una serie vídeos instructivos con todos los contenidos teóricos desarrollados para que puedan consultarlos y tenerlos como referencia durante el transcurso de nuestro viaje. De esta manera, podremos enfocarnos en la práctica, tanto individual como con otras personas, durante todos y cada uno de los módulos, asegurándonos así de que los alumnos puedan integrar convenientemente los fundamentos de la sonoterapia. Todos y cada uno de los instrumentos necesarios para dichas prácticas serán facilitados en cada módulo. La idea es que los asistentes a nuestra Formación puedan experimentar distintos tipos de instrumentos en clase antes de dar el paso, si así lo sienten, de traer a su vida algún cuenco, tambor, gong o cualquier otro.

Aunque recomendamos siempre la experiencia de la Formación completa, ya que ofrece una panorámica muy completa del mundo de la Sonoterapia y sus principales herramientas, también es posible cursar módulos sueltos de forma independiente, cada uno con su certificado correspondiente, ya que forma parte de un Todo, una Formación Holística que es un camino a recorrer de forma consciente y desde el gozo de la propia transformación. Así, el sonido y el hilo de tu propia voz te lleva de regreso a ti mismo. Te invitamos, pues, a caminar con nosotros en este viaje de regreso al Hogar. Un viaje que transformará tu vida, nutriéndola de energía, salud y plenitud.



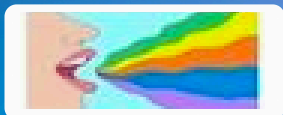


Fechas



De Noviembre 2025 a Marzo 2026:

Formación Completa 5 módulos:



14-15 NOVIEMBRE

TERAPIA DEL SONIDO Y YOGA DE LA VOZ



12-13 DICIEMBRE

CUENCOS DEL HIMALAYA



24-25 ENERO

CUENCOS DE CUARZO



21-22 FEBRERO

GONGS



21-22 MARZO

FUNDAMENTOS DEL BAÑO DE SONIDO



Horarios

- **Viernes (15 nov y 12 Dic): 17.00h a 21.00**
- **Sábados: de 10.00h a 14.00h y de 16.00h a 19.00h**
- **Domingos: de 10.00h a 14.00h**

Cada módulo: 11 horas lectivas.

Total F. completa: 55h





Lugar

Centro Sensei
C/ Chaves Nogales nº1
41018, Sevilla
<https://centrosensei.com/>

 **centro sensei**



¿Qué te llevarás en esta Formación?

-  **Dossier de cada módulo**
-  **Vídeos del contenido teórico en cada módulo que acompañarán tu práctica**
-  **Acompañamiento por grupo privado**
-  **Diploma de la Escuela S. de Aquario**

Programa y Temario:



Módulo 1: Terapias del Sonido y Yoga de la Voz



CONTENIDOS TEÓRICOS

- El sonido: ENERGÍA-FRECUENCIA-VIBRACIÓN
 - Propiedades y cualidades del sonido
- Breve historia del sonido como herramienta de sanación
 - Principios de resonancia y “arrastre”
 - El sonido y las ondas cerebrales
 - Cimática: la geometría del sonido
- Introducción a la terapia bioenergética a través del sonido y Voz.
 - Frecuencias Solfeggio
- ¿440 Hz o 432 Hz? Separando la realidad de la ficción.
 - Fundamentos del Yoga de la Voz
- El poder sanador de los armónicos del sonido
- La meditación sonora: claves para toda práctica meditativa

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Activación LA VOZ SANADORA
- Introducción a la ciencia de la respiración
- Postura y Respiración consciente: abdominal-torácica-completa
- Técnicas básicas de liberación emocional a través de la Voz
- La intención sanadora y protocolos terapéuticos
 - La magia sonora de las vocales
- Tarareo, entonación y emisión del sonido orgánico
- Prácticas individuales, por parejas y grupales





Módulo 2: Introducción a los Cuencos del Himalaya. Sonidos del *Dharma*.



CONTENIDOS TEÓRICOS

- Historia, origen y leyendas
- Composición y fabricación
- Beneficios y propiedades
- Tipos de cuencos; Cómo elegir nuestro cuenco
- Limpieza y mantenimiento
- Precauciones de uso. Contraindicaciones



CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Conectando con el cuenco
- Correcta activación del cuenco. Errores frecuentes en las técnicas de percutido y batido. Alcanzando la sutileza.
- Escucha activa del cuenco
 - Uso de las tingshas
 - Limpieza de espacios
- Aplicación del sonido de los cuencos en meditación.
- Visualización con los cuencos
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos del Himalaya (1): autotratamientos
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos del Himalaya (2): protocolos de terapia con uno y varios cuencos
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos del Himalaya (3): protocolos de masaje a otra persona usando 1 o más cuencos (equilibrado energético)



Módulo 3: Introducción a los Cuencos de Cuarzo: Semillas de Lemuria

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Propiedades terapéuticas del cuarzo
- Historia y origen de los cuencos de cuarzo
 - Fabricación y características
- Tipos de cuencos de cristal según su composición
 - Limpieza y mantenimiento
- Precauciones de uso. Contraindicaciones

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- La importancia de la Intención en el uso de los cuencos cantores
 - Cómo programar nuestro cuenco
- Como activar el cuenco: técnicas de toque en batido y percutido
 - Expandiendo la voz con los cuencos de cuarzo
 - Meditación grupal con cuencos de cuarzo
- Uso del agua en la práctica con los cuencos cantores
- Aplicaciones terapéuticas de los cuencos de cuarzo: armonización de chakras y baño de sonido
 - Cómo lograr ritmos binaurales con los cuencos para armonizar ambos hemisferios y entrar en un estado de profunda relajación y aquietamiento
- Uso de los intervalos musicales con los cuencos cantores
- Cómo crear sets armónicos con los cuencos cantores



Módulo 4: Introducción a los GONGS

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Historia, origen y leyenda del gong
 - Tipos de gongs
 - Áreas del gong
- Aspectos a considerar en la elección de un gong
- Propiedades y beneficios de los gongs
 - Cuidado y mantenimiento
 - Mazas, soportes y flumies

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Toques de gongs en soporte
- Cómo establecer una conexión sagrada con el gong
 - Meditar con el gong
- Cómo aumentar y disminuir gradualmente el volumen del sonido gong
- Uso de los flumies para invocar la consciencia cetácea y crear diferentes paisajes sonoros
- Combinación del gong con otros instrumentos
 - La caracola
- Gong Mantra: Expandiendo nuestras voces con los gongs
 - Cómo resetear el sistema nervioso con el gong
 - Cómo facilitar un baño de gongs
 - Aplicaciones de los gongs planetarios
 - El Saludo Universal



Módulo 5: **PRINCIPIOS DEL** **BAÑO DE SONIDO**



CONTENIDOS TEÓRICO-PRÁCTICOS

- Estructura de un baño de sonido
- Presentación de otros instrumentos utilizados en baños de sonido: el tambor, el pandero oceánico, la shruti box, el arpa y las pirámides de cuarzo, el monocordio, los carrillones Shanti/Koshi, las campanas tubulares, las maracas, las ocarinas y las vasijas silbadoras
- Cómo reconocer, identificar y combinar las distintas energías que moviliza cada instrumento
- Mandalas de sonido: la importancia de la disposición de los instrumentos
 - Cómo crear paisajes de sonido relajantes y armoniosos
- Aplicaciones terapéuticas de los intervalos musicales en el baño de sonido
- Desarrollando el Arte de la Escucha: hacia una mayor Sutileza
 - La importancia del silencio
 - Código deontológico del sonoterapeuta
 - Prácticas grupales y evaluación final.



Modalidad de Inscripción y precios

**Cada módulo es un curso introductorio (nivel 1) en el área correspondiente: voz, cuencos del himalaya, cuencos de cuarzo y gongs. Te damos la posibilidad de asistencia a los cursos por separado;
¡Elige tu modalidad!**

modalidad	precio	detalles	precio por curso
Formación Completa	675€	Asiste a los 5 módulos (certificado 55h nivel 1)	135€
Bono 3 Cursos	450€	Asiste a 3 módulos	150€
Curso suelto	165€	Asiste a 1 módulo	165€



Reserva e Inscripción

Reserva tu plaza realizando la matrícula:

MATRÍCULA: 50€ (Formación completa)

MATRÍCULA: 30€ (Bono 3 cursos)

- **PRECIO ESPECIAL DESCUENTO ÚNICO PAGO: 640€ (+matrícula)**
- **PRECIO ALUMNOS REPETIDORES:** Para aquellos alumnos que ya hayan realizado la formación y deseen repetir, tendrá un descuento del 50%

1. Ponte en contacto con nosotros por teléfono o wassap para la inscripción. (según orden de llegada hasta completar plazas)

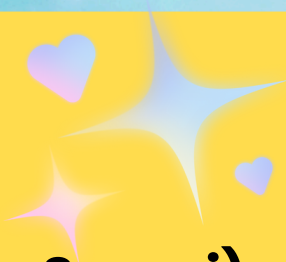
2. Haz la reserva al Número de Cuenta que te daremos al inscribirte, indicando como Concepto tu nombre. Esta cantidad no es reembolsable en ningún caso, ya que se emplea para contratar los servicios con antelación (excepto causa mayor de la situación social).

3. Envía un email o whatssap a:

+34 690 04 52 16 (Luis)

+34 626 31 70 69 (Sara)

+34 652 01 05 28 (Centro Sensei)



Cursos de nivel avanzado **TERAPIAS DEL SONIDO**

Presencial SEVILLA

2026





Fechas



**Si ya has realizado el curso nivel 1,
puedes acceder al nivel 2 de cada
especialidad instrumental:**



18-19 ABRIL

CUENCOS DEL HIMALAYA (nivel avanzado)



16-17 MAYO

CUENCOS DE CUARZO (nivel avanzado)



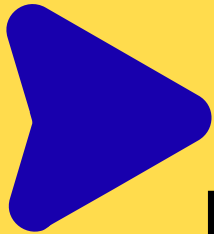
20-21 JUNIO

GONGS (nivel avanzado)



Horarios

- **Sábados: de 10.00h a 20.00h**
- **Domingos: de 10.00 a 14.00h**



Los cursos de nivel avanzado se imparten igualmente en el Centro Sensei y se dan en las mismas condiciones de horario y precio que los cursos y formación de nivel introductorio.

Para aquell@s que quieran especializarse en Voz se facilitará este año la Formación QUANTUM VOICE también en el centro Sensei.

¡Si ya estás interesad@ puedes solicitarnos el programa del curso específico!

Cualquier duda o información que necesites, y para reservas e inscripción, ¡ponte en contacto con nosotros!



¿Quiénes somos?



www.sonidosdeaquario.com

¡Hola! Somos Luis Rodríguez y Sara Moguer. Ambos cofundamos la escuela de Sonoterapia Sonidos de Aquario, desde donde desplegamos toda nuestra labor de servicio al Ser y a la humanidad a través de los sonidos sanadores. Las terapias del sonido son nuestra pasión y desarrollamos con gratitud infinita a la vida, nuestro propósito de expansión de amor y consciencia. ¡Encantados de acompañarte para descubrir este apasionante mundo de desarrollo personal!