



¡Adéntrate en el Camino del Gong!

¡Saludos para tod@s! Somos **Jhebara Das** y **Thaybhari**; Nos llena de alegría el poder invitaros a nuestro **Retiro-Formación de Gongs**, que tendrá lugar en **Corteconcepción**, en plena sierra de Aracena (Huelva), los días **18 al 23 de julio**. La formación completa, que constará de dos niveles, tanto el inicial como el de profundización, culminará con una ceremonia **Puja Circular de Gongs** en un lugar mágico ubicado en plena sierra.

Ofrecemos la posibilidad de realizar:

- Formación completa (niveles 1 y 2) + puja de gongs;**
- Formación completa (niveles 1 y 2);**
- Primer nivel de la Formación (o el segundo, si ya cursaste el primero en anteriores convocatorias);**
- Puja de gongs (¡Cualquier persona que sienta la llamada será bienvenida!)**

Te invitamos a acompañarnos en el Camino del *Gong*, toda una hermosa experiencia de **crecimiento personal, sanación y transformación** a través del **poder del sonido** de este instrumento ancestral.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN?

Esta formación va dirigida a toda persona que esté interesada en el mundo de las terapias del sonido y que desee aprender a utilizar el *gong*, tanto profesionales del ámbito terapéutico como aquéllos que se acercan por primera vez a esta herramienta de sanación, con el propósito de expandir su conciencia y alcanzar un estado de mayor equilibrio, bienestar y serenidad.

¡SI QUIERES INTEGRAR EL SONIDO DEL *GONG* EN TU MODALIDAD TERAPÉUTICA O EN TU VIDA COTIDIANA COMO HERRAMIENTA DE AUTOCONOCIMIENTO Y SANACIÓN, ÉSTA ES TU FORMACIÓN!



FECHAS

FORMACIÓN EN GONGS		PUJA DE GONGS
18-20 JULIO	20-22 JULIO	NOCHE DEL 22-23 JULIO
INTRODUCCIÓN AL CAMINO DEL <i>GONG</i> (NIVEL 1)	PROFUNDIZACIÓN EN EL ARTE DEL <i>GONG</i> (NIVEL 2)	PUJA CIRCULAR DE GONGS

HORARIO

FORMACIÓN COMPLETA:

- Entrada el martes 18 de julio a las 10:30 horas
- Salida el domingo 23 de julio a las 12:00 horas.

PUJA DE GONGS:

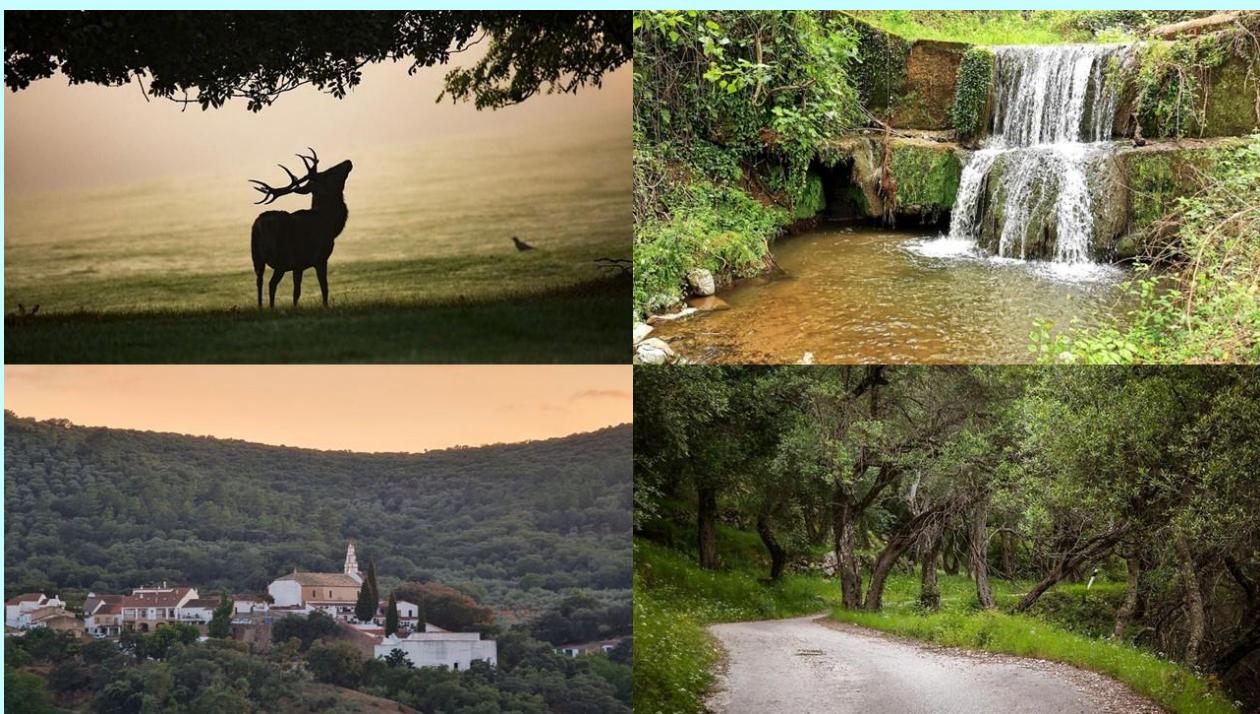
- Entrada el sábado 22 de julio a las 18:00 horas
- Salida el domingo 23 de julio a las 12:00 horas

LUGAR

* La Hospedería de la Corte (Corteconcepción, Huelva)

<https://casadelacorte.evolucion.center/>

Tanto la Formación como la puja de gongs tendrán lugar en un lugar mágico construido en el año 1867 con materiales nobles (madera, piedra, cal y barro) y reformado recientemente para ofreceros todas las comodidades y la tecnología medioambiental del siglo XXI: muros de piedra, techos altos con vigas de madera vista, cerámicas originales en suelos y pavimentos, cubiertas aisladas, placas solares térmicas y fotovoltaicas y chimeneas de pellet. La casa se encuentra en el municipio de Corteconcepción, una pequeña localidad situada en el corazón del Parque Natural de Aracena y los Picos de Aroche, a tan sólo 12 km por carretera (4.4 km por senderos) del núcleo urbano de Aracena. Senderos en contacto directo con los ricos ecosistemas de la Sierra de Aracena, cascadas, pantanos, dehesas pobladas de encinas y alcornoques, bosques de robles y castaños... son algunas de las maravillas naturales que nos ofrece en entorno.





MANUAL Y DIPLOMA

Se facilitarán todas las herramientas necesarias para las prácticas contempladas durante el retiro. **RECIBIRÁS UN MANUAL COMPLETO CON LOS CONTENIDOS DE CADA NIVEL;** Al finalizar la formación, se entregará un **CERTIFICADO DE ASISTENCIA**, incluyendo el total de horas recibidas.

TEMARIO DE LA FORMACIÓN

Nuestra metodología es **integrativa, intuitiva, holística y amorosa**. En cada uno de los dos niveles presentaremos una serie de prácticas que permitirán a los alumnos ir progresando e integrando los contenidos de manera lúdica y creativa, siempre desde la alegría del Ser.

NIVEL 1: Introducción al Camino del Gong: CÓMO TOCAR GONGS EN SOPORTE

- Historia, origen y leyenda del *gong*
- Linaje del *gong*
- El Saludo Universal
- Áreas del *gong*
- Tipos de *gongs*
- Aspectos que considerar en la elección de un *gong*
- Propiedades y beneficios de los *gongs*
- Cuidado y mantenimiento
- Mazas y soportes
- Toques de *gongs* en soporte

- *Flumies*: una nueva dimensión del sonido
- El Arte de la Escucha
- Prácticas individuales y grupales
- *Gong Mantra*: Expandiendo nuestras voces con los *gongs*



NIVEL 2: Profundización en el Arte del Gong: EL GONG DE MANO + TERAPIA Y BAÑO DE GONGS

- El *gong* y la caracola
- Canciones *Shruti*
- Terapia individual con *gongs*
- Ondas cerebrales y concepto de “arrastre”
- Toques de *gongs* en mano
- Danzando con el *gong*
- Estableciendo una conexión sagrada con el *gong*
- Puliendo el toque: hacia una mayor sutileza
- Aplicación y profundización en los *gongs* planetarios
- *Mysterious Tremendum*: el papel del *gong* en el Nuevo Arte Consciencial
- Código deontológico del terapeuta *gong*
- Combinación del *gong* con otros instrumentos
- Cómo facilitar un baño de *gongs*
- Prácticas grupales y evaluación

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

El programa de actividades de nuestro Retiro-Formación incluye un Baño de Gongs de bienvenida la noche del martes 18 de julio, baños y siestas de gong, círculos de sonido, sesiones de cuencos de cuarzo y cantos sanadores, *mantras* sagrados, *yoga* y *qigong* en la naturaleza, baños de bosque (*shinrin yoku*), *stargazing* y rutas de senderismo a algunos de los mágicos entornos naturales de la sierra de Aracena, incluyendo la cascada de los Molinos y el arroyo de los Reventones (en donde tendrán lugar algunas de nuestras actividades); gozaremos, además de una mañana en un *Wellness Spa* con piscina climatizada, baños termales y de esencias, sauna finlandesa, pediluvio y *frigidarium*, para que podamos relajarnos y soltar tensiones antes de la *puja* de *gongs*.



INVERSIÓN

- **Formación completa (niveles 1 y 2) + puja de gongs**, incluyendo alojamiento con pensión completa* y todas las actividades adicionales: 756€
- **Formación completa (niveles 1 y 2)**, incluyendo alojamiento con pensión completa* y todas las actividades adicionales: 657€
- **Nivel 1 de la Formación**, incluyendo alojamiento con pensión completa* (2 noches): 333€
- **Puja de gongs**, incluyendo cena* del sábado y desayuno del domingo: 100€

* Ofrecemos un menú vegetariano equilibrado, rico en fibra y antioxidantes que podemos adaptar, si fuera preciso, a tus necesidades especiales. Todas las comidas se basan en recetas tradicionales de la cocina mediterránea: arroces de verduras y setas de la tierra, pisto con huevo, ensaladas de frutas y frutos secos, cremas de verduras, quesos de la sierra, revueltos vegetales, etc.

Reserva de plaza: 350€.

Nº CUENTA: ES71 0049 5327 7321 1632 5918 (BANCO SANTANDER)

TITULAR: EVOLUCIÓN PERSONAL Y DE ORGANIZACIONES, S.L.

CONCEPTO: GONG

Para facilitar las gestiones, es necesario confirmar plaza y reserva a través de un **whatsapp**:
690 04 52 16 (Luis) / 626 31 70 69 (Sara)

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN O ACLARACIÓN, PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS; GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS.



QUIÉNES SOMOS



- **Sara Moguer (Thaybhari):** Licenciada en Arte Dramático (ESAD-SEVILLA); Arte-educadora y Terapeuta del Sonido; Instructora de Yoga Integral y Meditación (Diplomada por el IEY); Formada en cantos armónicos con Román G. Lampaya y en musicoterapia- mantras con maestros en India. Iniciada en el Camino del Gong gracias al Maestro Don Conreaux y Diego Montenegro; Facilitadora de *Reiki del Sonido* y del sistema *New Paradigm MPD "Shamballa"*, así como de otros talleres de crecimiento personal, mantras y cantos devocionales, sanación femenina con tambores, círculos de mujeres & hombres conscientes, etc. A través de años de experiencia como terapeuta Reiki -cuidados esenios-Shamballa-DMC-liberación emocional, etc, fui despertando mi voz sanadora, el canto terapéutico; Así he llegado a crear mi propia metodología "*Quantum Voice®: sonidos del alma*" para ayudar en el hermoso camino de la liberación de la voz y la canalización de sonidos sagrados y curativos.



- **Jhebara Das (Luis Fdo. Rodríguez):** Estoy formado en Terapias del Sonido por el Instituto de Terapias Energéticas (*Itiee*) de Madrid. Inicié mis estudios de Cuencoterapia en el año 2013 con Antonio Ruiz. Un año después me formé en cuencos del Himalaya con Pepe Lanau de Rincón del Tíbet, completando los dos primeros niveles de su formación. En el año 2016 tuve el privilegio de poder profundizar en estos mágicos instrumentos del Himalaya gracias a la formación recibida por el Maestro Rafa Monsonis en Madrid. Paralelamente, iría descubriendo también la belleza del sonido cristalino de los cuencos de cuarzo. En ese mismo año 2016 conocí al Maestro Daniel Brower de Argentina, que me abrió nuevas puertas en mi camino con estos instrumentos celestiales. Un año después haría la formación completa en cuencos de cuarzo y alquímicos impartida por los Maestros Xavier Bellón & Sandra Orús (*Anima Quarz*) en Barcelona. Allí surgió mi amor por los cuencos alquímicos Crystal Tones, lo cual me ha llevado a seguir estudiando y ahondando en estos instrumentos de la mano del Maestro Yantara Jiro en Londres. Por último, Finalmente, mi iniciación en el Camino del *Gong* ha sido posible gracias a las enseñanzas de Diego Montenegro, con quien completé la formación para Maestro de *Gongs*, y nuestro Gran Maestro Don Conreaux (Baba Don).

www.sonidosdeaquario.com

